



Retningslinjer og procedurer for risikofyldte aktiviteter på Sankt Nikolaj Skole

Indholdsfortegnelse	
Indledning	
Alarmberedskab ved ulykker	
Instruktion og formidling	
Risikofyldte aktiviteter i den daglige undervisning	
Friluftaktiviteter/Lejrskoler	
Risikofyldte aktiviteter på ture og lejrskoler	
Øvrige risikofyldte aktiviteter	



Indledning

Visse skoleaktiviteter kan potentielt være forbundet med risiko. Vi ønsker at være en skole, hvor børn og unge har mulighed for at være **aktive** børn og unge, men også en skole, hvor sikkerhed er i højsædet. Vi har derfor udarbejdet et sæt sikkerhedsinstrukser, således at der aldrig bør være tvivl om, hvordan reglerne er. Instrukserne er medarbejdernes arbejdsredskab, forældrenes garanti for skolens ansvarlighed og elevernes retningslinjer.

Det er en fælles opgave for alle ansatte på skolen og eleverne at være opmærksom på ting på bygninger, redskaber og arealer, der er gået i stykker og dermed kan være til fare for andre. Hvis der konstateres skader, skal dette omgående meddeles til ledelse og pedel. Ledelsen er via skolens pedel herefter ansvarlig for at iværksætte den nødvendige reparation eller udskiftning hurtigst muligt, samt at informere ansatte og elever om evt. midlertidige procedurer frem til reparationen/udskiftningen.

For alle potentielt risikofyldte aktiviteter gælder, at den enkelte medarbejder vurderer aktiviteten ud fra en sikkerhedsmæssig vurdering. Hvis medarbejderen er i tvivl om, hvorvidt aktiviteten på den planlagte måde kan gennemføres sikkerhedsmæssigt forsvarligt, har vedkommende et ansvar for at sige fra og ændre aktiviteten, så den kan gennemføres forsvarligt eller om nødvendigt stoppe aktiviteten.

Alle lærere på Sankt Nikolaj Skole deltager hvert 3. år i et førstehjælpskursus, så de er i stand til at yde kvalificeret hjælp i ulykkestilfælde. Næste førstehjælpskursus planlagt til skoleåret 2014 - 2015.

Alarmeredskab ved ulykker

1. Stop ulykken
2. Tilkald hjælp:

112 – ringes ved alvorlige ulykker. Lyt til alarmoperatørens anvisninger og følg disse.

Viceskoleleder/Skoleleder: tlf. 22669516/23905644

Skolen: tlf. 75122988

3. Ledelsen er ansvarlig for orientering af elever og forældre.

Det videre forløb efter ulykken - bl.a. orientering af forsikringsselskaber – koordineres af Ledelsen.



Instruktion og formidling

1. Lederen gennemgår nærværende dokument med de ansatte i opstartsugen.
2. Forældrene orienteres på første forældremøde om "Sikkerhedsregler på Sankt Nikolaj Skole". Dokumentet vil være at finde i Lærerintra og på skolens hjemmeside.

Der gøres på første forældremøde efter ferien opmærksom, hvor sikkerhedsreglerne kan findes.

Lærerne skal ved opstart af et fag, der omfatter risikofyldte aktiviteter, gennemgå sikkerhedsprocedurerne med eleverne på holdet inden opstart. Læreren følger herefter løbende op på, at proceduren altid overholdes af eleverne.

Risikofyldte aktiviteter i den daglige undervisning

Brug af værktøjer i undervisningen f.eks. hammer, sav, skruetrækker, høvl, symaskine, økse og kniv.

Vi vil gerne, at eleverne lærer at bruge værktøj - herunder også farligt værktøj.

Inden eleverne bruger værktøjet første gang, er læreren ansvarlig for at undervise eleverne i hensigtsmæssig brug af værktøjerne. Under instruktionen gennemgås bl.a. sikkerhedsafstand og egen placering. Det er vigtigt at brug af økse og sav altid foregår under ordnede forhold.

Hjemkundskab

1. I køkkenet er det vigtigt, at den enkelte passer på sig selv i forhold til løft, varme gryder, varmt vand og skarpe knive.
2. Læreren følger løbende op på, at aftalte procedurer følges og er klar til at hjælpe, hvis noget går galt.
3. Eleverne må ikke være i køkkenet uden, at der er voksne medarbejdere til stede.

Trafik

Færdsel i trafikken er fortsat en af vores allerfarligste aktiviteter. Det er vigtigt, at den enkelte tager ansvar for egen færden. Det kan være svært at følges ad i store grupper og ikke bare følge flokken. Det er vigtigt, at alle elever følger færdselslovens anvisninger.

Ved opstart på en aktivitet gør læreren opmærksom på, at vi færdes ordentligt i trafikken. Læreren følger op på dårlig optræden i trafikken.



Løb

Løb på skolen foregår både i undervisningen og i fritiden.

Ved løb på offentlig vej løbes så vidt muligt på fortovet. Hvis der ikke findes fortov, løbes i venstre side af vejen, og der holdes øje med trafikken. Alle i en flok løber altid i samme side af vejen.

Hvis der løbes mellem solnedgang og solopgang, eller når der er dårlig sigtbarhed, skal der altid bæres refleksvest.

Cykling

Alle bærer cykelhjelm. Den enkelte elev og dennes forældre er selv ansvarlige for, at cyklen er lovlig og sikker at færdes på. Der må aldrig køre 2 personer på en cykel. I mørke bærer man refleksveste og har lovlige lygter på cyklen.

Cykelture i flok

Vi cykler én og én og ikke flere ved siden af hinanden.

Friluft aktiviteter/lejrskoler

Kano- og kajaksejls (se bilag 1 og 2)

Lejrbål og trangiaer

Ved brug af åben ild skal evt. risici gennemtænkes, før der tændes op, og eleverne skal orienteres om mulige slukningsmuligheder ved brand. Hvis det er muligt, er det en rigtig god ide, at der er egnet slukningsudstyr i umiddelbar nærhed. Egnet slukningsudstyr kan være spande med vand, vandpumper, branddaskere, brandslukkere eller brandtæpper.

1. Der må ikke ske fysisk leg i nærheden af åben ild.
2. Der må ikke kastes eksplosive genstande eller brandbare væsker på bålet eller i brænderen på en trangia.
3. Der skal altid være en bålvagt ved et brændende bål, og alle bål skal være helt slukket til natten.



Eleverne skal forud for brug af trangia af en lærer instrueres i:

1. korrekt samling (delene skal sidde sammen)
2. korrekt opstilling (jævnt og lige underlag uden let antændeligt materiale)
3. korrekt påfyldning af sprit til brænderen (brænderen skal være helt afkølet inden påfyldning af sprit). Dette kontrolleres ved forsigtigt at føre hånden frem og tilbage over brænderen). Desuden skal eleverne altid sikre sig, at der ikke er opstået gløder i underlaget under trangia 'en.

Aktivitet: Klatring, rappelling, riverrafting og nataktiviteter på lejrskoler eller overlevelsesture.

Klatrelokation, risici og tiltag til imødegåelse af risici.

F.eks. Tjekkiet, Polen eller Holland.

Generelt:

Alle aktiviteter af ovennævnte karakter kræver forældretiladelse.

Der skal foreligge dokumentation for, at instruktører, der varetager eventaktiviteter, er godkendt i forhold til gældende lovgivning i det pågældende land og udstyr, der anvendes til aktiviteterne skal være godkendt og vedligeholdt.

Såfremt lærerne på Sankt Nikolaj Skole varetager klatreaktiviteter med skolens elever, skal de være i besiddelse af et godkendt sikringsbevis. Desuden skal dette sikringsbevis opdateres efter gældende regler.

Eleverne kan styrte ned

Såfremt lærerne på Sankt Nikolaj Skole varetager klatreaktiviteter med skolens elever, skal de være i besiddelse af et godkendt sikringsbevis. Desuden skal dette sikringsbevis opdateres efter gældende regler.

Lokaliser på forhånd den lokale redningstjeneste, så de ansvarlige lærere på forhånd ved, hvem og hvordan hjælp kan tilkaldes. Undersøg hvordan redningstjenesten fungerer i det pågældende land.

Medbringe mobiltelefon i vandtæt etui, så hjælp kan tilkaldes. Ligeledes sikrer lærerne sig, at deres mobiltelefon fungerer i udlandet, uden udgift for den enkelte lærer.

Manglende mobildækning

Sikre sig, at mindst én person i klatregruppen kender vejen fra klatrestedet til et sted, hvorfra der kan ringes efter hjælp



Eleven går i panik eller kommer til skade under klatringen.

Såfremt lærerne på Sankt Nikolaj Skole varetager klatreaktiviteter med skolens elever, skal de være i besiddelse af et godkendt sikringsbevis. Desuden skal dette sikringsbevis opdateres efter gældende regler.

Den ansvarlige for klatring sørger altid for, at der er klargjort klatreudstyr til at lave redninger. Fx ved hjælp af stige, nedsænkbare abseilanker, soloklatring, kontravægklatring eller etablering af et redningsreb.

Risikofyldte aktiviteter på ture

Tur på kælkebakken

I forbindelse med planlægningen af sneturen gennemgår lærerne almindelige regler om ansvarlig adfærd på kælk med eleverne. Det er elevernes ansvar altid at overholde disse regler – og det er alle ansattes ansvar løbende at følge op på, at reglerne bliver overholdt.

I tilfælde af uheld på kælkebakken følges følgende procedure:

1. Stands ulykken: Sørg for, at ulykkesstedet bliver markeret.
2. Tilkald nødvendig hjælp: typisk 112 ved alvorlige ulykke.
3. Ring til en lærer eller ledelsen. Hvis der ringes til en lærer, informerer denne efterfølgende ledelsen.

Ledelsen og læreren aftaler, hvordan den tilskadekomnes forældre og evt. de øvrige elever og personaler informeres.

Øvrige risikofyldte aktiviteter

Badning ved strand

Badning må kun foregå på sikre, i forvejen undersøgte steder og under omhyggeligt opsyn.

1. Lærerne må, inden badningen påbegyndes, sikre sig, at det er forsvarligt at bade pågældende sted.
2. Badningen må kun foregå indenfor et nærmere for elever afgrænset område. Dette skal være let at overskue, og alle elever skal kunne bunde.
3. Der skal være mindst 2 lærere til stede. Den ene skal befinde sig på land på et sted, hvorfra han har et sikkert overblik over alle de badende. Den anden lærer deltager i badningen og markerer ydergrænsen for det tilladte område. Mindst en af lærerne skal kunne svømme og foretage livredning.
4. Der må ikke gå flere i vandet ad gangen, end at læreren på land kan holde øje med dem alle.
5. Ved badning i skoleregion skal forældrenes tilladelse foreligge.
6. Det er ikke tilladt elever at bade uden læreropsyn i det tidsrum, hvor de er elever på skolen.



Badning i svømmehal

Ved badning i svømmehal skal svømmehallens regler, og livreddernes anvisninger altid følges. Her er det svømmehallens livreddere, der har det overordnede ansvar for sikkerheden. Ved badning i svømmehal uden fast tilknyttet livredder engageres et passende antal livreddere med gyldigt bevis.

Forårsfesten

I forbindelse med opbygning og nedbrydning af opstillinger til forårsfesten arbejdes der med større trækonstruktioner og hyldearrangementer. Dette arbejde indebærer en risiko for fald, nedstyrtende genstande samt ulykker ved betjening af værktøj eller maskiner (fx hammer, skruetrækker, sav eller boremaskine).

Holdets lærere er ansvarlige for at gennemgå risikomomenterne ved arbejdet med eleverne, inden arbejdet påbegyndes. Læreren skal desuden løbende følge op på, at aftalte procedurer overholdes af eleverne og tale med eleverne om nyopståede risici.

Holdets lærere skal desuden løbende have fokus på, at arbejdsstederne er indrettet sådan, at arbejdet kan foregå sikkerhedsmæssigt forsvarligt og under ordnede forhold.

Transport i privatbiler

Det er chaufførens ansvar ved transport af elever altid:

1. at køre efter færdselsreglerne
2. at sikre, at alle i bilen benytter sikkerhedsseler
3. at der kun transporteres det lovlige antal personer i bilen
4. At bilen er trafiksikker og i lovlig stand.

Vintervejr

Vi har en skole hvor eleverne skal ud for at komme fra aktivitet til aktivitet.

Pedellen sørger for saltning af fortove. På trods af dette kan der være tidspunkter, hvor fortove er meget glatte. Det er vigtigt, at den enkelte færdes efter førets beskaffenhed. Det er ikke altid muligt at varsle eleverne om glat føre.



Bilag 1

Sikkerhedsinstruks for sejlads med mindre fartøjer.

Udarbejdet: 6. januar 2014

Hvilket fartøj gælder denne sikkerhedsinstruks for?

kanoer

Identifikation af rederen

Jørgen Stefan Jensen

Sankt Nikolaj Skole

Kirkegade 54

6700 Esbjerg

Sejldsaktiviteter

Generelt:

- Der sejles tæt ved land (200 meter)
- Sejlds foregår ved åer, samt søer og vandløb i Danmark.
- Der sejles kun ved vandtemperatur på over 12 grader
- Sejlds indstilles i tilfælde af lav sigtbarhed (Under 50m)

Kano:

- Der sejles ikke i kano på søer ved en vindhastighed på 7 m/s eller derover.

Identifikation af risici

- Se bilag 2

Tiltag til at imødegå risici

- Se bilag 2

Beskrivelse af fartøjet og udrustning

Der sejles kun i typegodkendte kanoer.



Deltagere skal vise opmærksomhed og overholde de angivne regler, for at deltage i sejladsen. I modsat fald skal de blive på land.

Kanoer:

Der benyttes kun kanoer, der har en tilstrækkelig opdrift til, at passagererne kan holde sig til kanoen, uden at den synker. Kanoerne er alle aluminiums-kanoer med høj brudstyrke. Desuden er der en redningsvest og en paddel pr. person. Sæderne skal være intakte og kanoen er forsynet med en ca. 4 m lang line i hver ende til fortøjning og bugsering.

Besætningen og dens kompetencer

- Der skal altid være en lærer tilstede ved sejlads.
- Ved mere end 10 elever, skal der være to lærere tilstede, som begge har erfaring med sejlads i det anvendte fartøj.
- Mindst en lærer skal have en relevant uddannelse eller kursus i forhold til fartøjet.
- Lærere skal være i stand til at svømme 400 m og bjerger en bevidstløs person 25 m, yde førstehjælp og betjene kommunikationsudstyr.

Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Denne sikkerhedsinstruks gælder sejlads på danske søer og åer.

Se i øvrigt Bilag 2 "Sejladsaktiviteter"

Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

Det skal altid være muligt at lave redning ved følgebåd (lærerens fartøj). Alle deltagere skal være bekendt med og have prøvet en makkerredning.

Redningsveste / svømmeveste er altid påkrævet.

Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Der medbringes altid mobiltelefon (i vandtæt hylster) på vandet.

Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Antallet af deltagere og ruten sendes altid til skolens leder.



Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start

Første gang et nyt elevhold skal i vandet gennemgås sikkerhedsinstruksen. Der skal være opmærksomhed på evt. syge, som ikke får sikkerhedsinstruksen første gang.

Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

Ved mindre utilsigtede hændelser, hvor der ikke er personskade, er det læreren, der følger op, og vurderer om forældre/pårørende skal kontaktes.

Ved ulykker med personskade er det skolelederens ansvar at kontakte forældre/pårørende.



Bilag 2

Sejladsaktivitet: Kano

Farvand, risici og tiltag til imødegåelse af risici

Søer og åer i Danmark

”beskyttet farvand”

Generelt:

Den ansvarlige lærer har viden om og kompetencer til at imødegå og handle på risici. Alle deltagere, der kan svømme, bærer svømmevest. Deltagere, der ikke kan svømme, bærer redningsvest.

Deltagerne kan kæntré

Der indøves altid en kæntringsøvelse og makkerredning. Alle deltagere, der kan svømme, bærer svømmevest. Deltagere, der ikke kan svømme, bærer redningsvest.

Deltagerne har ikke kompetencer til eller styrke til at navigere fartøjet

Der medbringes udstyr, så det er muligt at slæbe fartøj.

Bugserlinier medbringes.

Deltagerne kan gå i panik

Der medbringes udstyr, så det er muligt at slæbe fartøj/personer i land.

Bugserlinier medbringes.

Skiftende vejrforhold

Vejrudsigten vurderes inden sejladsen starter. Under sejladsen kan man være opmærksom på vejret.

Risiko for at drive fra land

Tre fartøjer sættes sammen i et team, som hele tiden skal forblive tæt sammen.

Der roes kystnært. Bugserlinier bruges til at slæbe et fartøj i land.



Afkøling under sejlads

Det sikres, at deltagere er klædt på efter forholdene, fx våddragt, regnjakke, neopren sko, hue, handsker m.m.